

Framtidens relationer och ledarskap – en strategi eller slump?!

En unik utbildning som ger dig nya kunskaper i både det interna och det externa ledarskapet, du vidgar dina vyer och blir en utvecklad och effektivare ledare för dig själv och andra. Resultatet är ökad medvetenhet, effektiva metoder och ger ett effektivare självledarskap och ledarskap. Skulle det vara intressant att vidga dina vyer och lära dig mer om dig själv och andra?

Vi arbetar i 3 moduler

1. Individuell coaching
2. Internt ledarskap
3. Externt ledarskap

Modul 1

Individuell coaching

Deltagarna har en halvdags individuell coaching för kartläggning av nivå och målsättning.

Coaching är ett effektivt sätt att jobba med individens inneboende resurser och motivation.

Denna halvdag kommer att baseras på Nlp tekniker vars metoder och processer utgår från den subjektiva vetenskapens struktur. Vi arbetar lösningsfokuserat och resursfyllt för att få individen att utvecklas.

Vi vet att för att få nya resultat i livet behöver vi tänka och agera i nya tankemönster. Unikt tillfälle att arbeta med dina mål och visioner och för att öka kapaciteten på de områden du har behov.

Modul2

Internt ledarskap

Rubrik; **Mentala strategier för att fungera och verka optimalt**

Vi kommer att arbeta ur perspektivet ”att förstå sig själv innan jag kan förstå andra” och att ”leda sig själv innan jag kan leda andra”.

Genom metoder om framgångsfaktorer och innovation skapar vi nya förutsättningar.

Vi blandar teori med praktik och work shops.

Modul 3

Externt ledarskap

Rubrik ; **Kommunikation & Relation**

Modeller och metoder för att lättare och effektivare kunna leda andra och samarbeta effektivt genom motivation, inspiration och framgång. Kommunikation är den feedback du får och vi övar genom praktiska övningar inom presentationsteknik och lingvistik.

Processen är en del av framgångsfaktorn då vi arbetar två dagar åt gången med hemuppgifter i mellan tillfällena för att integrera kunskap till kompetens. Kunskap är inte mycket värd om den aldrig omsätts i praktiken.



En av metoderna vi använder är följande;

Nlp - Neuro Lingvistisk Programmering

Neuro – hur vi neurologiskt inhämtar och bearbetar information.

Lingvistiskt – det språkbruk vi använder för att kommunicera med oss själv och andra.

Programmering – det beteende, den handling vi utför.

NLP, Neurolingvistisk programmering, är en samling olika tekniker, modeller och processer för personlig utveckling, effektivare kommunikation, för förändring av oönskade beteende samt för att släppa på begränsande beslutsförmågor.

NLP utvecklades från början av John Grinder, professor i lingvistik och Richard Bandler, matematiker och terapeut när de ställde sig frågan;

"Vad är det som skiljer människor som gör något med extraordinär lätthet, elegans och fulländning från dem som inte gör det?"

Bandler och Grinder beslöt sig för att söka svaret genom att studera tre enastående terapeuter, vilka fick otroliga resultat och dessutom var skickliga kommunikatörer. De studerade Milton Erickson, Virginia Satir och Fritz Perls. De studerade även självaste Walt Disney. I sina studier fann de strategier, språkbruk, processer och tekniker som terapeuterna använde sig av. Grinder och Bandler omsatte detta i praktiken genom empiriska studier och NLP föddes, det funkade med fulländning att omsätta dessa olika tekniker på alla område och nå fantastiska resultat med elegans och lätthet.

NLP handlar om frihet - frihet att kunna vara den bästa du kan vara, frihet att kunna leva sitt liv helt och fullt, frihet att kunna vara glad och lycklig vad än livet består av, friheten att kunna välja att vara den personen du faktiskt vill vara.

NLP har spridit sig över hela världen främst i Storbritannien, USA, Australien och Canada. Den har blivit ett vanligt redskap inom affärsvärlden eftersom den hjälper oss att ha ett effektivt kommunikationssätt och tänka snabbare och effektivare.

NLP teknikerna utgår ifrån våra egna inre resurser och vår inre kunskapsbank. Vi har alla våra egna inre filter som vi filtrerar våra egna upplevelser igenom, dessa filter kommer att påverka din uppfattning av det som händer. Vi kommer därför inte att reagera på verkligheten som den är utan på vår egen uppfattning om hur den är genom våra personliga filter. Vi förmedlar vår yttre upplevelse till oss själva genom att översätta den till en inre upplevelse. Vi upplever aldrig världen som den, är utan som vi är!

NLP ökar medvetenheten och ger tekniker och modeller för att öka friheten och effektiviteten i din kommunikation.

"Den enda verkliga upptäcktsresan består inte i att söka nya landskap utan i att se saker med nya ögon" Marcel Proust



Utbildningen är både teoretisk och praktisk.
Utbildningen är förlagd dagtid i Kristianstad i kreativ och motiverande miljö.
Två dagar/ tillfälle, sammanlagt 4 1/2 dag (inkl coachingen)
Investering inkl kursmaterial
18900kr ex moms/ deltagare
kost och logi ingår ej.

Coachingen planeras innan första tillfället med varje deltagare.

”Genom att bli sedd, hörd och bekräftad höjer du prestationen med 33%”

Så skulle det vara intressant för dig att du och dina medarbetare fungerade, verkade och presterade effektivare. Samtidigt som du och dina medarbetare mår mycket bättre?

Välkommen till Unico Ledarskap/ Top Floor
anmäl dig via
www.info@unicoledarskap.se eller 0708 899580

Varmt välkommen till oss!
Vd Maritza Molin