



Vältränad och stark - Presterar i framkant – Mår bra i världsklass
Bli effektivare och mer harmonisk.

Träna på Det Mentala gymmet - för dig som vill ha mental styrketräning och utveckling på högsta nivå.

Avdragsgill friskvård

Endast 299kr/mån

Höstens schema 2011

Tid 18.00 – 20.00 på KRINOVA Science Park, Kristianstad

- | | |
|------------------------------|--------------------------------|
| 1. Onsdag den 17 aug | Affirmationernas kraft |
| 2. Tisdag den 20 sept | Metaforeernas betydelse |
| 3. Torsdag den 20 okt | Tillståndsskalan |
| 4. Onsdag den 16 nov | Lingvistikens kraft |
| 5. Torsdag den 15 dec | Tomtens önskelista |

anmäl dig till varje pass





Vi behöver träna vår fysik regelbundet för att bevara styrkan och konditionen,
Vi behöver även mental styrketräning för vår mentala styrka och kapacitet.

Hur?

Redskap och kontinuitet för att stretcha, töja och öka vår styrka.

Resultat

Vältränad och stark - Prestera i framkant – Må bra i världsklass

Bli effektivare och mer harmonisk

Oavsett var du befinner dig i livet just nu är mental styrketräning ett otroligt effektivt sätt att öka ditt välmående och ha kul under tiden.

Du kommer att märka skillnad det är en garanti!

Välkommen

